

ТОП-5 ПРИ ХРОНІЧНІЙ ХВОРОБІ НИРОК:

ТОП 5 корисних продуктів для пацієнтів з ХХН

Вівсянка, гречка, рис

Яблука, кавун, журавлина, суниця, чорниця, вишня

Овочеві супи

Жирна риба (лосось, тунець)

Макаронні вироби без соусів

ТОП 5 шкідливих напоїв для пацієнтів з ХХН

Алкоголь

Міцний чай, кава

Солодкі газовані напої

Пиво

Концентровані м'ясні та рибні бульйони

ТОП 5 продуктів для пацієнтів з ХХН, які не бажано вживати

Продукти фаст-фуду.

Жирні сорти м'яса, риби, наваристі м'ясні і рибні бульйони, консерви м'ясні та рибні; копчені продукти

Шпинат, щавель, гриби, томати

Шоколад, какао.

Сливи, яблука, апельсини, абрикоси, чорнослив, червона смородина, банан, диня

ТОП 5 напоїв, які ми тепер повинні любити ☺

Узвар із сухофруктів

Відвар лікарських трав

Неміцний чай та неміцна кава

Сік яблук та журавлини

Мінеральна та джерельна вода