

РІДИНИ 2 ЛІТРИ ПИТИ – БУДУТЬ НИРКИ ДОБРЕ ЖИТИ

- Добова кількість вживання рідини залежить від клімату, фізичних навантажень, стану здоров'я та індивідуальних особливостей.
- Середня норма для здорової людини в звичних кліматичних умовах - близько 2 літрів на добу.
- Цю дозу рекомендовано змінювати для людей, які проживають у несприятливих кліматичних умовах, а також при патології нирок, серця, ендокринної системи, легень, печінки.
- Ваш лікар Вас проконсультує щодо адекватного споживання рідини в вашому конкретному випадку.